

# Praxiskonzept von Heilpraktikerin Lena Brauer

## Was Sie von mir erwarten können.

- ❖ Ich betrachte Sie als Ganzes – ich behandle keine isolierten Krankheiten.
- ❖ Ich bin eine ehrliche und direkte, aber einfühlsame Therapeutin
- ❖ Ich bin eine erfahrene Diagnostikerin und verbinde meine Wissen aus der Schulmedizin und der Naturheilkunde, um Sie bestmöglich zu unterstützen.
- ❖ Ich coache nicht, sondern behandle Sie mit einem ganzheitliches und individuellen Therapiekonzept für Körper, Geist und Seele.
- ❖ Meiner Erfahrung nach dauert eine Therapie für Verdauungsstörungen oder Hormonelle Störungen ca. 1 Jahr, in dieser Zeit werden wir uns ungefähr alle 4- 6 Wochen in der Praxis sehen (in Ausnahmefällen auch online) und dazwischen telefonieren.
- ❖ Meine Therapien beinhaltet eine: Medikamententherapie, Ernährungsumstellung, Mind-Body-Medizin: Anpassung der Lebensgewohnheiten und körperliche Therapien.
- ❖ Es ist kein Sprint, sondern ein Marathon. Sie haben die Beschwerden nicht seit gestern, also hören die Beschwerden morgen auch nicht gleich auf.

*"Bevor Du jemanden heilst, frage ihn, ob er bereit ist aufzugeben, was ihn krank macht." Hippokrates*

## Was ich von Ihnen erwarte

- ❖ Ehrlichkeit, Eigenverantwortung und Termintreue
- ❖ Sie sind bereit in Ihre Gesundheit zu investieren.
- ❖ Sie wissen dass eine ganzheitliche Therapie Zeit braucht. In der Naturheilkunde sagte man mindestens ein Zehntel der Zeit, die man die Beschwerden schon hat.
- ❖ Sie sind offen für neue Therapien.
- ❖ Sie wissen das eine reine Medikamententherapie – keinen Erfolg bringen wird. Bei mir gehört die körperlichen Therapien wie Cranio-Sakrale-Osteopathie, holistische Schilddrüsenmassage und holistische Bauchmassage zur Therapie dazu.
- ❖ Sie sind bereit Ihr Leben umzugestalten – vergessen Sie nicht – das Leben was Sie bisher geführt haben, hat Sie dazu gebracht einen Termin bei mir zu machen.

## Ursachensuche mit der richtigen Diagnostik



## Mit den richtigen Diagnosen zu Ihrer individuellen Therapie



**Ich freue mich auf eine gute Zusammenarbeit**